

ケア24荻窪は、高齢者や、その介護者を応援します。

杉並区地域包括支援センター

ケア24 荻窪 だより

平成29年 秋号

家族介護教室

11 / 14
(火)

かかりつけ医 に学ぶ 認知症

時間 ➡ 午前10時～
11時30分

場所 ➡ 杉並区立
保健医療センター
地下講堂

※裏面に地図あります

講師：甲田潔医師
(杉並区医師会会長)



11 / 30
(火)

認知症 サポーター 養成講座

時間 ➡ 午前10時～
11時30分

場所 ➡ 杉並区立
保健医療センター
地下講堂

※裏面に地図あります

講師：ケア24荻窪
キャラバンメイト



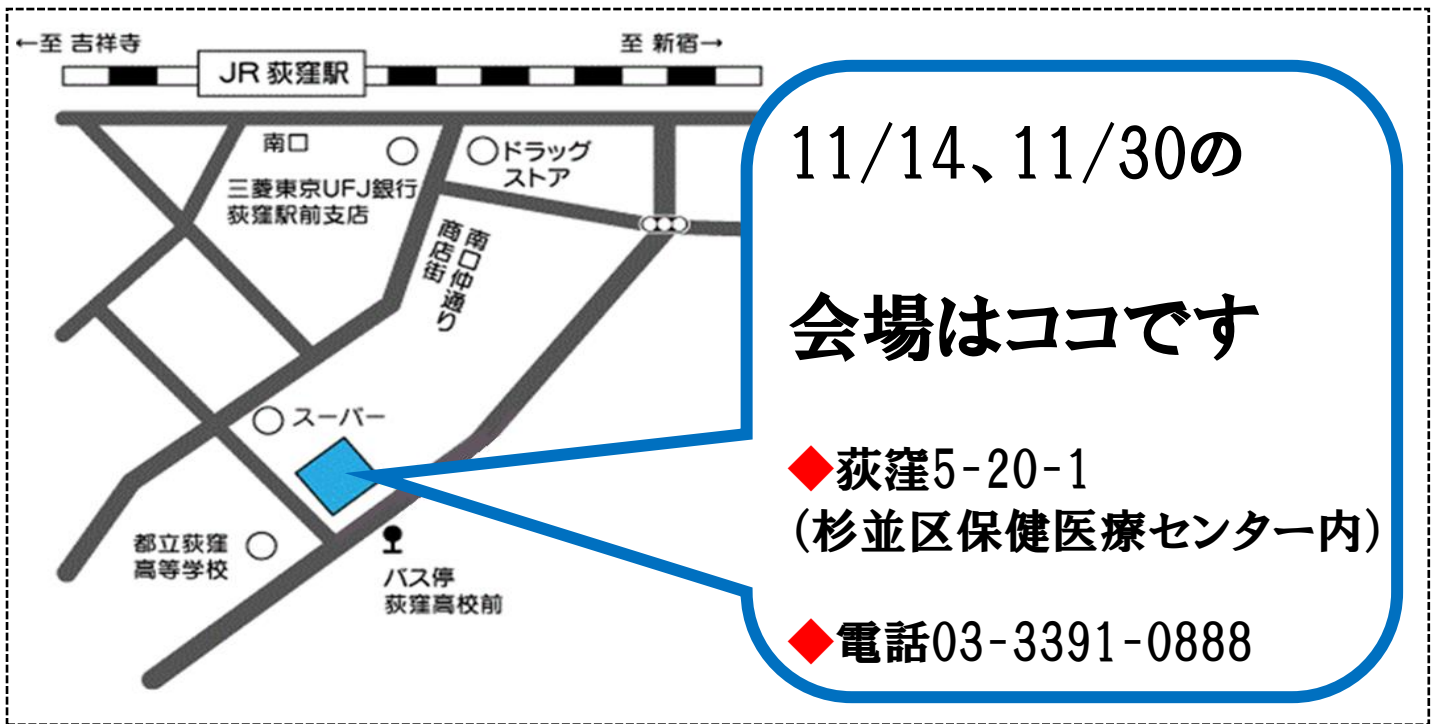
※ 「認知症サポーター」とは認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする人のことです。

連絡・申し込み先

＜杉並区地域包括支援センター ケア24荻窪＞
荻窪5-20-1-2階(杉並区保健医療センター内)

電話 03-3391-0888

高齢者の方がいつまでも、住み慣れた地域でいきいき生活できるよう支援します



開催報告「荻窪ほっとサロン」(9/4)♪



◆ 地元密着型のサロン(シャレール荻窪・集会室)で、伴奏に合わせ、歌を唄ったり、談笑したり・・・残暑に負けない、健康づくりもバッチリのようにです。