

# 家族介護教室

杉並区地域包括支援センターケア24荻窪

足の爪のトラブルは歩行を困難にします。痛みも伴います。爪の手当ての仕方やトラブルを避ける為の知識を学び、快適な足下の健康を維持して行きたいと思います。どなたにも参考になる講座だと思います。足の爪にトラブルを抱えている方、興味をお持ちの方、ご参加にて学んでみて下さい。

## ・テーマ 足下からの健康！フットケア

### ～爪のトラブル予防や手入れの仕方～

- ・日程 平成23年7月7日（木曜日）
- ・時間 午後1時30分～午後3時
- ・講師 根本 絹代（ドイツ式フットケアリスト）
- ・場所 杉並区医師会 3階講堂  
杉並区阿佐谷南3-48-8
- ・定員 20名
- ・参加費 無料
- ・対象者 興味がある方

《申込み先》 ケア24荻窪

☎ 03-3391-0888