

## 新型コロナウイルス感染症を疑われる方の電話相談窓口

現在杉並区におり、次の症状がある方で、新型コロナウイルス感染症を疑われる方は、「杉並区帰国者・接触者電話相談センターまたは新型コロナ受診相談窓口」にご相談ください。該当しない方は、「新型コロナウイルス感染症についての一般的な電話相談窓口」にご相談ください。

- \* 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- \* 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合  
※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- \* 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合  
（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

杉並区帰国者・接触者電話相談センターまたは新型コロナ受診相談窓口でご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「新型コロナ外来（帰国者・接触者外来）」をご紹介します。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

### 杉並区帰国者・接触者電話相談センター

電話：03-3391-1299

受付時間：午前9時から午後5時まで（土曜日・日曜日・祝日を除く）

上記以外の時間は、以下に相談してください。

### 新型コロナ受診相談窓口（帰国者・接触者電話相談センター）

電話：03-5320-4592

受付時間

平日：午後5時から翌日午前9時まで

土曜日・日曜日・祝日：終日（24時間）