



持っていくもの

1.受診券 2.受診票 3.保険証

1. 受診券

2. 受診票

太枠内を記入しましょう



3. 保険証

26年7月31日まで《青色色》

26年8月1日から《オレンジ色》

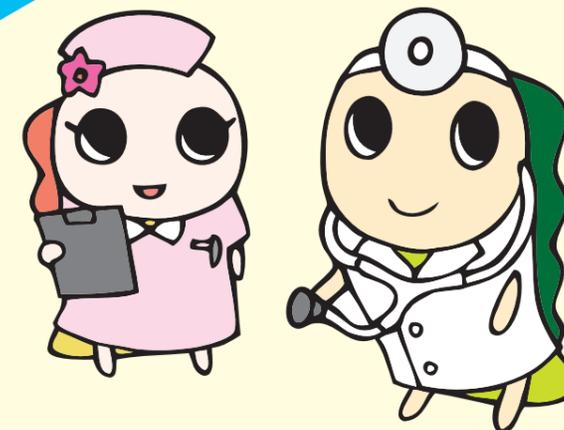
氏名、フリガナ、生年月日、住所をお書きください。

問診票にお答えください。

受診期間内に受けましょう。

平成26年度 杉並区

後期高齢者健康診査をお受けください



年に一度の無料健診で健康的な生活を送りましょう

対象となる方

- 1) 75歳以上の方
- 2) 65～75歳未満で一定の障害があり、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
 - ※過去の受診の有無にかかわらず該当者全員にお送りしています。入院加療中の方、特別養護老人ホーム等に入所している方は受診する必要がありません。受診の必要が無い方にも送付している場合がありますがご容赦ください。長期入院等により、今後、受診券の送付を希望しない方は、裏面の担当(国保年金課高齢者医療係)へご連絡ください。
 - ※寝たきりの方などは自宅で訪問健診を受けることができます。希望する方は、医療機関に確認のうえ、直接お申し込みください。
 - ※転出により杉並区での被保険者資格がなくなった方は受診することができません。転出先の区市町村へお問い合わせください。

杉並区では、健康診査の他に各種がん検診も実施しています。詳しくは、がん検診のおしらせや広報すぎなみ・区の公式ホームページ等をご覧ください。

お問い合わせ先

◆杉並保健所 健康推進課 電話 03-3391-1015

◆杉並区保健福祉部国保年金課 高齢者医療係 電話 03-3312-2111(代表)



受診期間

受診期間が変更になりました



原則として、受診期間は以下のとおりです。ただし、この期間にどうしても受診できない方は、受診券到着時から受診が可能です。

| 誕生月 | 受診期間 | 受診券の発送時期 |
|-------------|-----------------|----------|
| 4月～9月生まれの方 | 6月1日～10月31日 | 5月末発送 |
| 10月～3月生まれの方 | 8月1日～平成27年1月31日 | 6月末発送 |

※転入等により、新たに申し込みをされた方は、受診期間が異なります。受診券をご確認ください。
 ※26年度の健診は、平成27年1月31日を過ぎると受診できません。
 ※1月に入ると大変混みあい、希望の医療機関で予約が取れない場合があります。お早目の受診をお願いします。



後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、 無料で健康診査(健康診断)を受けることができます。



後期高齢者健診の内容について

- 1) 基本検査項目(受診する方全員が**無料**で受けられるもの)
 - ◆問診 ◆計測(身長・体重・腹囲) ◆血圧測定 ◆血液検査 ◆尿検査
 - ◆胸部エックス線検査
- 2) 詳細な検査項目(医師が必要と判断した場合に無料で実施するもの)
 - ◆貧血検査 ◆心電図 ◆眼底検査
- 3) 後期高齢者健診と同時に受診できる検査等

| 検査等 | 対象者 | 費用 |
|---------------------|---|------|
| B型・C型肝炎ウイルス検査 | 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 | 無料 |
| 大腸がん検診 | 希望される方 ※予約時に検査を希望することを伝え、事前に便の採取容器を受け取ってください。 | 200円 |
| 前立腺がん検査(採血によるPSA検査) | 一定の障害があり後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方のうち、以下の年齢で杉並区内の医療機関で受診する方 65歳(昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれ) 70歳(昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ) | 500円 |

※いずれも医療機関に健診の予約をする際に一緒に申し込んでください。

受診のしかた

- 1 医療機関に健診の予約をしてください

同封の「区民健康診査実施医療機関一覧表」の中からご自分で選んで予約をします。
◎受診日当日は、血液検査の精度を高めるため、起床後に水以外の飲食物を摂取しないでください。詳しくは健診を受ける医療機関にご確認ください(医師から食事の指示等を受けている方は、その指示に従ってください)。
※受診期間内に受けてください。
医療機関によっては予約が集中し、期間内に受診できないことがあります。
早めの予約をおすすめします。
- 2 受診票(A3版の複写の用紙)を広げ、左側、太枠内をご記入ください

氏名、フリガナ、生年月日、住所、健康診査問診票をご記入ください。
- 3 予約した日時に、必要書類を持って医療機関へ

健診当日は、**受診券・受診票・保険証(後期高齢者医療被保険者証)**をお持ちになり、病院等の窓口へ提出してください。
- 4 健診結果を医療機関から受け取ってください。

健診結果については、受診した医療機関の医師から説明を受けてください。
また、健診結果の用紙は大切に保管してください。
※区からは、受診結果は送られてきません。