

区民健康フォーラム 2015

入場
無料

第1部

講演

13:30 女性のライフステージと健康

～女性ホルモンを味方につけて、生き生きとした毎日を～

塚田 訓子 (アトラスレディースクリニック)

14:15 デング熱について ～蚊媒介感染症の脅威～

多村 幸之進 (たむらクリニック)

14:45 在宅医療の進め方 ～通院できなくなったらどうしますか～

阿部 正 (おぎくぼ正クリニック)

第2部

講演

15:30 前向きに生きる

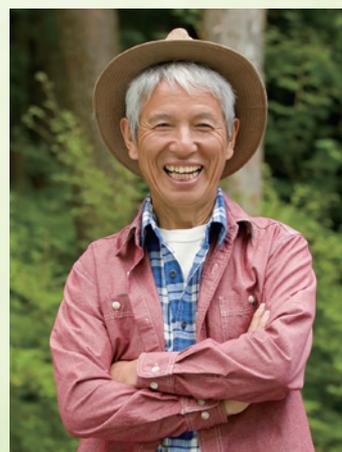
～がんが教えてくれたこと～

しみずくに あき

清水 国明 (タレント、NPO法人河口湖自然楽校楽校長)

1950年福井県生まれ。1973年伝説のフォークソング・デュオ「あのねのね」で芸能界デビュー。

テレビ・ラジオの司会やコメンテーター、新聞雑誌への執筆等、幅広く活躍中。1976年京都産業大学法学部卒業。2004年自然暮らしを実践する山梨県富士河口湖町にて「NPO 法人河口湖自然楽校」を設立。2009年十二指腸乳頭部に腫瘍が見つかり、入院、手術を受ける。現在は、山梨学院大学現代ビジネス学科客員教授、埼玉県所沢市教育員などにも就任。また、東日本大震災の支援活動にも尽力している。



無料体験コーナー 13:30～15:30

- 皮膚科専門医による「手のひら、足裏ほくろ診断」
- あなたの骨は大丈夫？ 骨密度測定
- スタイルアップ！代謝アップ！実践・骨盤底筋体操
- 物忘れが気になる方へ 認知機能検査
- 動きやすい服装でおいでください。先着順です。
- 血管年齢を測ってみませんか！
- 実際に触ってみよう AED

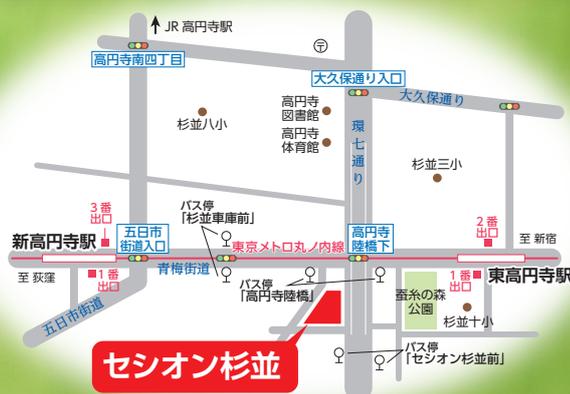
日時 平成27年 **5月17日(日)**

午後1時30分～

会場 **セッション杉並**

〒166-0011 杉並区梅里1-22-32 TEL.03-3317-6611

- ACCESS
- 東京メトロ丸ノ内線 東高円寺駅下車 徒歩5分 または 新高円寺駅下車 徒歩7分
 - 関東バス (中野⇄五日市営業所・吉祥寺)「杉並車庫前」下車 徒歩5分
 - 都営・京王バス (阿佐ヶ谷⇄渋谷)「セッション杉並前」下車 徒歩2分
 - 関東バス・京王バス (永福町⇄高円寺)「新高円寺駅」下車 徒歩7分



主催：杉並区医師会／共催：杉並区